

Kursplan / ONLINE

MONTAG

18:30 - 19:30	Rückenfit/ Mittelstufe (läuft über die Krankenkasse)
19:40 - 20:40	Pilates / Ganzkörper

MITTWOCH

18:30 - 19:30	Pilates / Ganzkörper
19:40 - 20:40	Yoga

DONNERSTAG

10:00 - 11:00	Rückenfit / Anfänger bis Mittelstufe (läuft über die Krankenkasse)
17:00 - 18:00	Acro Yoga Kids
19:40 - 20:40	Pilates / Ganzkörper

FREITAG

18:00 - 19:10	Yoga

